



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

1 kg az olgun et şeftali

4 bardak su

1,5 bardak toz şeker

Yayvan bir tencereye su konulur. Sonra şeftalilerin teker teker kabukları soyulur, ikiye bölünür, ortalarındaki çekirdekler çıkarılır ve derhal suya atılır. Sonra buna toz şeker ilâve edilir. Tencerenin kapağı kapatılarak kuvvetli ısıdaki ateşe oturtulur. Şeftaliler yumuşayınca tencere ateşten indirilir, tabağa alınır ve servis yapılır.

---