



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ KOMPOSTOSU

5 adet şeftali
2 litre su
1,5 su bardağı şeker
1 adet çubuk tarçın
4 adet karanfil
Yarım limonun suyu

Şeftalileri yıkayıp kabuklarını soyun.
Ardından elma şeklinde dilimleyin.
1,5 litre suyu ve şekerini tencere içinde ocağa koyup birkaç dakika kaynatın.
Tarçın ve karanfili de ilave edin.
Şeftalileri kaynamaya başlayan şekerli suya ekleyin.
Kompostonuzu 20 dakika kaynatın. Bu sırada limon suyunu da ekleyin.
Kaynattıktan sonra ocaktan alın ve tarçın ile karanfili çıkarıp soğutun.
Daha sonra buzdolabına koyun.

