



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFTALİ FLAMBE

4 adet 1/2 şeftali kompostosu
3 çorba kaşığı toz şeker
1/2 limon
1 çorba kaşığı tereyağı
10 cl komposto suyu
Servisi için:
4 top vanilyalı dondurma

Ocak misafir önünde yakılır. Şeftali komposto suyu ve şeker tavaya konup kaynatılır. Şeftaliler konup çevrilmeden ısıtılır. Sos kaşıkla şeftalilerin üzerine dökülür. Kâselerdeki dondurmaların üzerine ya da şeftalilerin üzerine dondurma konularak üzeri çeşitli marmelât veya soslarla süslenecek servis edilir.