



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ DÜŞÜ

2 adet şeftali
1 çay bardağı şeker
2 çorba kaşığı nişasta
3 su bardağı su

Şeftaliler soyulur ve minik doğranır. Tencereye su, şeker ve nişasta konur. Orta ateşe yerleştirilir. Isınmaya başlayınca şeftaliler atılır. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca servis edilir.
