



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEFTALİ ÇİLEK BUZLARI

<https://www.elele.com.tr>

4 olgun şeftali
2 tatlı kaşığı limon suyu
1 olgun muz
3 çilek

Şeftalilerin çekirdeklerini çıkarın, soyun ve kabaca doğrayın, limon suyu ve muz ile birlikte blenderdan geçirin. Çilekleri de içine doğrayın. Şekilli buz kalıplarının içine döküp, dondurun.

