



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ŞEFİN SPASİYELİ KAPRİSİ

Her et eřitinden 50 gram kuzu eti, dana eti, ciğer, sakatat, tavuk pişme sırasına göre etler pişirilir ve içine dövülmüş tane kara biber zencefil kori soya sosu konulur çok ince kabuğu soyulmuş domates koyular pişirilir ve servis edilir.