



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEFA BÖREĞİ

- 1 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
- 1 Su Bardağı sarımsaklı yoğurt
- 2 Adet sosıs
- 1 Çorba Kaşığı un
- 1 Su Bardağı süt
- 2 Adet yufka

Unu sana ile kavurun.Sütü ilave edip boza kıvamında pişirin.Tuz,karabiber ve doğranmış sosisleri ilave edip karıştırın.Yufkayı önce 4 sonra 8 eşit parçaya bölün.Geniş uçlarına hazırladığınız malzemeyi koyun.Diğer yufkalara da aynı işlemi yapın.Sigara böreği gibi sarıp,ayçiçek yağında kızartın.Sarımsaklı yoğurt ve kırmızı biber ekleyerek servis yapın.