



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEFA BİFTEĞİ

Çok ince bir bıçak sırtı kalınlığında genişçe dövülmüş, 150 gram kontrfileyi ızgarada 3'er dakika pişirip yanında kızarmış patateslerle servis yapınız.

---

© lezzetler.com tarif no:83576 • adı:SEFA BİFTEĞİ • gönderen:im • indirme tarihi:12.03.2025 - 23:39