



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ŞEF SALATASI

Mevsim yeşillikleri

Havuç

Domates

Limon, sirke, tuz

Zeytinyağı

İsteğe bağlı olarak ceviz, mısır

Çeşitli mevsim yeşillikleri iyice yıkanıp suları süzdürülür. Yeşillikler ister elle, ister bıçakla doğranarak genişçe bir kaba alınır. Üzerine isteğe bağlı olarak ceviz ve mısır eklenir. Sirke, biraz limon, zeytinyağı ve tuz ile sosu da hazırlanarak servise sunulur.