



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

SECONDİ PIATTİ NEDİR

İtalyanca'da ikinci tabak anlamına gelen Secondi Piatti, ana yemek anlamına gelir.

Ara sıcak ve hafif öğünlerin sonrasında tüketilen Secondi Piatti menüsü, et ve balık gibi ana yemek ürünlerinden oluşuyor.

Secondi piatti yani ikinci tabak genellikle et yemeklerinden oluşur. Balık, tavşan ya da dana etinin yanı sıra bayram dönemlerinde kuzu ve keçi eti de yemeklere girer. Tavuk genelde sadece ev sofralarında karşımıza çıkar ancak restoranlarda hindi ve bıldırcın gibi ürünler tavuk yerine kullanılır.

