



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ ZENCEFİLLİ SPRİNG ROLL

1/2 adet yufka  
30 gr taze zencefil  
1 adet soğan  
2 kaşık arpa şehriye  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
100 gr kaşar peyniri  
Bir miktar tuz ve karabiber  
1 adet yumurta

### Hazırlanışı

Soğanı zeytinyağı ile soteleyip kaşar peyniri ekleyin. Arpa şehriyeyi haşlayıp peynirli, zencefilli harca ekleyin. Yufkaya sarıp yumurta beyazı ile kapadıktan sonra üzerine yumurta sarısı sürerek kızartın.