



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## SEBZELİ YUFKALAR

2 adet yufkayı kare kesin.

Aralarını yağlayarak muffin kalıplarına çapraz olarak üst üste yerleştirin.

5 dakika fırında pişirin.

2 adet kabak ve kırmızı biberi ince kesip yağda sarmısak, mısır ve soya sos ile çevirin.

Yufkalara doldurup servis yapın.

