



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ YEŐİL MERCİMEK ÇORBASI

Malzeme:

1 su bardağı yeőil mercimek
3 tane yer elması
1 tane kereviz
2 tane soğan 2 tane havuç
1 tane pırasa
1 tane patates
2 tane domates rendesi (Domates yoksa 2 çorba kaőığı salça)
Tuz
kırmızı pul biber
1 ay kaőığı kekik

Yapılıőı:

Kıydığınız soğanın üzerine tuz, kekik ve kırmızı pul biberi ilve edip sıvı yağda soğanı kavurun. Ayıklayıp güzelce yıkadığınız mercimek ve domates rendesini soğana ilve edip üzerini kapatacak kadar suda güzelce piőirin. Mercimekler piőtikten sonra, malzemelerdeki sebzeleri küçük küçük doğrayıp tencereye ilve edin. Gerekliyse bir miktar daha su katın. İyice piőirin. Sebzeler piőtikten sonra tencereyi ocaktan alın. Afiyet olsun.