



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ YAHNİ

750 gr kuşbaşı et
1,5 kilo kemikli et
200 gr patates
1 adet kereviz
Her birine birer adet karanfil saplanmış 2 adet soğan
Tuz, karabiber
400 gr havuç
250 gr pırasa
1 demet dereotu
Maydanoz
Taze nane
3 diş sarımsak
2 adet defne
3 dal biberiye
1 adet ilikli kemik

Tencereye 2 veya 3 litre su ve eti koyarak kısık ateşte 1 saat pişirin. Sebzeleri de küçük küçük doğrayıp ilave edin. Ateşi söndürmeden 15 dakika önce ilikli kemiği çıkarın. Eti bir tabağa koyup çevresine sebzeleri yerleştirin.
