



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ WRAP

<https://www.elele.com.tr>

1 adet lavaş
1 adet kabak
1 adet kırmızıbiber
Keçi peyniri
Zeytinyağı

Kabak ve biberi ince uzun dilimleyin. Az zeytinyağı ile soteleyin. Lavaşın bir yanına yerleştirin, üzerine peynir sepin ve rulo yapın.

