



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ VE PİRİNÇLİ ÇORBA

<https://www.elele.com.tr>

- 1 çorba kaşığı pirinç
- 2 bardak su
- 1 çorba kaşığı yoğurt
- 1 çay kaşığı tereyağı
- 1 parça brokoli (mandalina büyüklüğünde)
- 1-2 dilim havuç

Suyu kaynatın. Yoğurdu çırpıttıktan sonra yavaş yavaş ekleyin. Pirinci de ilave edip yumuşayınca kadar pişirin. Ocaktan alıp püre haline getirdikten sonra küçük küçük doğranmış brokoli ile havucu ekleyin. Sebzeler yumuşayınca ocaktan alın. Tereyağı ile tatlandırdıktan sonra bebeğinize servis yapın.

