



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ VE KÖFTELİ SPAGETTİ

Yarım paket ince spaghetti
8 adet hazır paketlerde satılan köfte
5 çorba kaşığı zeytinyağı
1 kırmızı dolmalık biber
1 kabak
1 soğan
2 sivri biberi
1 havuç

Tencereye su doldurun ve kaynamaya bırakın. İçine kaynayınca tuzu ve makarnayı atıp 14 dakika kaynatın. Bu arada sebzeleri uzun ince şeritler halinde doğrayın. Geniş bir tavaya sıvı yağı alıp ısıtın. Üzerine inde uzun doğranmış sebzeleri atıp karıştırarak pişmeye bırakın. 5 dakika sebzeler pişince içine haşladığınız makarnayı atın. Harmanlayıp servis tabağına alın. Yanına hazır olarak satılan şekillendirilmiş, yapılmış köfteleri ızgarada pişip sıcak olarak ikram edin.