



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ VE ETLİ PÜRE

<https://www.elele.com.tr>

- 1 tutam semizotu
- 1 küçük taze patates
- ½ pırasa
- 1 kaşık haşlanıp didiklenmiş dana eti

Sebzeleri buharda pişirin. Tüm malzemeyi karıştırıp püre yapın.

