



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ ÜÇGEN SANDVIÇ

- 4 dilim tost ekmeđi
- 2 dilim beyaz peynir
- 1 adet küçük boy kırmızı soğan
- 1 adet orta boy domates
- 2 dal maydanoz
- 2 yemek kaşığı mayonez
- 2 yemek kaşığı ketçap
- 1 tutam kekik
- 1 tutam toz nane
- 25 gram tereyağı

Mayonez ve toz naneyi iyice karıştırıp tost ekmeklerinin içlerine sürün. Domatesin kabuklarını soyun, çekirdeklerini çıkarın ve ince ince dilimleyin. Maydanozu saplarından ayırın ve iyice yıkayın. Soğanı ince ince dilimleyin. Malzemeleri tost ekmeklerinin arasına yerleştirin. Ekmeklerin üzerlerine önce tereyağını ardından ketçap sürün, ardından kekik serpiştirin. Sandviçleri tost makinesinde kızartın, üçgen olacak şekilde ikiye kesip servis yapın.

