



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ TÜRLÜ

1 orba kaşığı tavuk suyu
2 adet soęan
Yarım kg. domates
1 adet patates
7-8 adet taze fasulye
1 adet havuç
1 su bardağı kaşar peyniri
Karabiber
Tuz

Tavayı hafifçe tavuk suyu ile ıslatın. Soğanları yemeklik doğrayın. Domateslerin kabuklarını soyup, sekiz parçaya bln. Tuz, karabiber ekleyin. Kısık ateşte 20 dakika pişirin. Küp doğranmış patates ve havuç ile haşlanmış taze fasulyeyi de tavaya alın. 5-10 dakika daha pişirin. Servis tabağına alın. zerine rendelenmiş kaşar peyniri serpererek servis yapın.