



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ TOST

4 kişilik malzemeler
8 dilim tost ekmeđi
1 adet kabak
1 adet kırmızı biber
1 adet patlıcan
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
Ketçap

Kabak ve patlıcan halka şeklinde dilimlenir. Biberin tohumu çıkarılır, birkaç parçaya kesilir. Tavaya yağ konur, sebzeler yumuşayana kadar iki yüzü kızartılır. Sonra tost makinasına ekmeğ dilimleri dizilir. Pişen sebzeler karışık olarak ekmeğ dilimlerinin üzerine konur. Üzerine tuz serpilir, ketçap gezdirilir. Diđer dilimler üzerine kapatılır. Tost makinasının kapağı bastırılır, yeteri kadar pişirilir.