



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ TAVUK SALATASI

2 adet tavuk but
10-15 adet taze fasulye
1 adet patlıcan
1 adet kabak
1 diş sarımsak
3 çorba kaşığı mayonez
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım demet maydanoz
Kızartma yağı

Tavuk haşlanır ve didiklenir. Sebzeler ufak doğranır, kızartılır. Malzemeler birleştirilir. Üzerine mayonez, ezilmiş sarımsak, tuz ve kıyılmış maydanoz eklenir, karıştırılır.