



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ TAVUK

1 adet tavuk göğsü
6 adet taze fasulye
1 adet havuç
2 adet domates
1 adet soğan
2 adet patates
1 çorba kaşığı margarin
Tuz
Karabiber

Tencereye margarinini koyun. Sırasıyla doğranmış soğanı, patatesi, havucu kavurun. Kuşbaşı doğranmış tavukları da koyun. Fasulyelerin kenarlarını kesip verov doğrayın. Tavuklar iyice pişince fasulye ve küp küp doğranmış domatesi ekleyin. Yemeğin tuzunu ve karabiberini ayarlayın. Tencerenin kapağını kapatarak beş dakika pişirin.

[ML® Salamlı Tavuk için tıklayın](#)