



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ TAVUK HAŞLAMASI

- 1 bütün piliç (parçalara ayrılmış)
- 8 -10 adet arpacık soğan
- 2 adet havuç
- 1 adet kereviz
- 1 adet patates
- 1 adet domates
- 2 adet çarliston biber

Tencereye 3 kaşık mısır özü yağı koyarak piliçler hafifçe kızartılır.
Üzerine 2 bardak su konup kaynamaya başlayınca iri doğranmış sebzeleri katın.
Pişince maydanozla süsleyin.
