



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA

5 adet küçük soğan veya arpacık soğan
3 adet patates
2 adet havuç
2 adet tavuk incik
1 adet tavuk bulyon
Tuz
Sıvıyağ
Su

Patatesleri, havuçları soyup iri iri doğruyoruz. Soğan ve eti ilave edip suyunu, yağını, tuzunu, bulyonunu ekleyip pişmeye bırakıyoruz.