



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA

- 1 bütün tavuk (doğranmış)
- 4 adet patates
- 3 adek havuç
- 1 adet sođan
- 2 diř sarımsak
- Tuz
- Su

Etimizi yıkayalım ve tencereye yağ alıp etimizi kavuralım. O sırada patates, havuç ve soğanı sarımsağı doğrayalım. Ayrı bir tencerede onları da 5 dakika kavurup etimiz suyunu bırakıp çekince hepsini etimizin üzerine koyup tuzunu suyunu koyup pişirelim.

