



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ TARHANA

<https://www.elele.com.tr>

1 kaşık tarhana
Et suyu
1/3 adet kırmızı biber
1-2 yaprak pazı
1 kaşık haşlanmış nohut
Tereyağı

Kırmızı biberi minik minik doğrayın, pazıyı kıyın, nohutu kaşığın tersiyle biraz ezin. Önce tarhana, et suyu ve tereyağını bir tencereye alın, karıştırın. Tarhana eriyince diğer malzemeleri katıp pişirin.

