



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SÜT DANASI

250 gr kuşbaşı süt danası
1 patates
1 havuç
1,5 çay bardağı pirinç
1/2 fincan bezelye
10 adet taze fasulye
1 soğan
1 prasa
4 dal karnabahar
1 büyük kaşık tuz

8 bardak su ile bir tatlı kaşığı tuz bir tencerede kaynatılır. Sonra, etler ilâve edilerek daha az ateşte pişirilir. Sebzeler ayıklanarak yıkanır ve pirinçle beraber tencerede pişirilir. Sebzeler pişince yarım tatlı kaşığı tuz ilâve edilerek ateşi zayıflatılır. Birkaç dakika sonra servis yapılır.