



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ SPAGETTİ

3 orba kaşığı çiğ krema
Yarım paket makarna
4 adet havuç
2 sivri biber
1 adet kabak
1 orba kaşığı tereyağı
5 adet mantar

Makarnaları tuzlu kaynayan suda haşlayın. Süzüp üzerine az zeytinyağı gezdirin. Sebzeleri şeritler halinde kesip ızgarada pişirin. Tereyağını tavada eritip mantarları 4 dakika pişirin. Üzerine ię kremayı ekleyip karıştırın. Haşlanmış makarnayı, doğranmış havuç ve kabaklarla karıştırıp servis tabaklarına bölüştürün, üzerine soslu mantarı gezdirip servis yapın.