



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ SPAGETTİ

MALZEMELER

70 gr. kepekli spagetti (1 su bardağı dolusu)

1 adet küçük orta boy kabak

1 adet küçük orta boy havuç

Bezelye (3 çorba kaşığı)

Taze kaşar peyniri (1 dilim)

Hazırlanışı

Sebzeler kare şeklinde doğranarak az tuzlu suda bezelye ile birlikte kısık ateşte haşlanır. Sonra sebzelerin suyu ayrı bir kaba süzülüp bekletilir. Sebzeye, zeytinyağı ve rendelenmiş kaşar ilave edilip karıştırılır. Bekletilen suda spagetti haşlanır. Süzildükten sonra sebze karışımına eklenip servis edilir.

[ML@ Sebze Makarna için tıklayın](#)