



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SOMON

<https://www.herbalife.com.tr/>

150 g somon balığı

1 adet küçük boy kabak

1 adet küçük boy patlıcan

Domates sos için:

2,5 çorba kaşığı Herbalife Gurme Domates Çorbası

100 ml sıcak su

Sos için sıcak su ile granül halindeki Herbalife Gurme Domates Çorbası'nı iyice karıştırın. Sosunuz hazır.

Somon balığını yağlı kağıdın üzerine yerleştirip fırında 12-15 dakika kadar kızartın.

Izgara sebzeler için patlıcan ile kabağı alacalı soyun. Enine ince ince dilimleyip ızgarada kızartın.

Fırında pişirmiş olduğunuz somon balığını servis tabağına aktarın.

Izgara sebzeler ve domates sos ile birlikte servis yapın.

