



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SEMİZOTU

1 kg. semizotu
2 adet kabak
2 adet patates
1 demet taze soğan
250 gr. kıyma
4 adet domates
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
1 ay bardağı su
1 kahve fincanı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Semizotunu ayıklayıp yıkadıktan sonra süzölmeye bırakın. Kabak ve patatesleri doğrayın ve tuzlu suda bekletin. İnce kıydığınız taze soğanlarla soteleyin. Kıymayı da ilave ederek kavurun. Domatesleri rendeleyin ve yarısını kıymaya ekleyin. Yemek suyunu çekmeden semizotu, kabak ve patatesleri de ilave edin. Maydanoz, dereotu, su ve kalan domates rendesini ekleyerek pişirin.



Fotoğraf "uygun" tarafından gönderildi. 21.02.2015