



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SARMA

Malzeme:

2 adet yosun yaprağı

Yarım kabak

Yarım havuç

1 adet pırasa

1 adet kereviz

Yarım demet taze soğan

4 yaprak fesleğen

1 adet limon

1 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

1 çay kaşığı Tane karabiber

Kabak, havuç, pırasa, kereviz, taze soğan ve fesleğeni yıkayın. Tüm sebzeleri kibrit çöpü şeklinde doğrayın. Yosun yapraklarını limonla ovarak yumuşatın. Doğranmış sebzeleri yosun yaprağının üzerine yerleştirip rulo şeklinde sarın. Keskin bir bıçakla dilimledikten sonra karabiber ve zeytinyağı ile servis yapın.