



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ SARI OMLET (18 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 tatlı kaşığı tereyağı

1 yumurtanın sarısı

1 küçük kase sebze karışımı (kabak, brokoli, havuç, tatlı kırmızı biber)

Sebzeleri buharda haşlayıp küçük küçük doğrayın. Tereyağını eritip yumurta sarısını pişirin. Sebzeli karışımı da üzerine ekleyin. Hemen servis yapın.

