



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ POŞE SOMON

140 gr somon fileto  
100 gr brokoli  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
Bir miktar tuz ve karabiber

### Hazırlanışı

Somonları temizleyin. Tuz, karabiber, zeytinyağı ile marine edin. Su buharında pişirerek, buharda pişirilmiş sebzeler ile birlikte servis yapın.

---