



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## SEBZELİ PİRİNÇLİ TAVUK ÇORBASI

1 adet tavuk göğsü  
4 çorba kaşığı pirinç  
1 adet havuç  
1 adet kereviz  
1 adet pırasa  
1 adet patates  
10 su bardağı su  
Tuz

Önce tavuk üzerini örtecek kadar suyla haşlanır. Havuç, kereviz, patates, tavla zarı şeklinde doğranır, pırasa ince kıyılır. Haşlanan tavuk küçük parçalara ayrılır, 2 su bardağı tavuk suyunda pirinç haşlanır. Üzerine haşlanmış sebzeler, tavuk eti, sıcak su ve tuz katılır, birlikte 5-10 dakika kaynatılır.