



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ PİLİÇ HAŞLAMA

80 Gr Sana Klasik

1 Adet piliç

2 Adet havuç

1 Fiske tuz, biber

3 Adet patates

4 Su Bardağı su

Margarin tencerede eritilir. bir parmak eninde kestiğimiz havuçlar tencereye ilave edilip 3 dakika kavrulur. su koyup tencerede kaynatılır. 15 dakika sonra 4 parça halindeki piliç ilave edilir, tuz atılarak 10 dakika kadar pişirilir ve patatesler ilave edilir. 8 dakika hepsi pişirilir ve tencere ocaktan alınır. Maydanoz serpilip servis yapılır.
