



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ PİLİÇ FİLETOSU

Malzemeler:

200 gr piliç
1 adet kuru soğan
1 adet kırmızıbiber
1 adet yeşilbiber
10 adet mantar
5.6 yaprak maydanoz
1 çorba kaşığı çiçek yağı
Pul biber karabiber tuz soya sosu

Hazırlanışı:

Tavuğu ve diğer malzemeleri kuşbaşı şeklinde doğrayın, sırasıyla tavuk eti, soğan, biberler, mantarı pişene kadar bir tavada soteleyin. Baharatları damak zevkinize göre ilave ettikten sonra servise sunabilirsiniz.
