



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ PİLAV

2 bardak pirinç  
1 tane havuç  
1 çay bardağı karalahana  
1 çay bardağı marul  
3 bardak su  
1 kasık tuz  
1 kasık margarin

3 bardak su ve 2 bardak pirincimizi tencereye koyup pişiriyoruz tuzunu ve 1 kasık sanayağımızı da içine atıyoruz.pirinç suyunu çekince ocagın altını kapatıp rendelediğimiz karalahanayı marulu ve havucu atıyoruz tencerenin kapagını kapatıyoruz on dakika durduktan sonra servise hazır