



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

SEBZELİ PAZI KAVURMASI

- 1 demet pazı
- 1 adet havuç
- 1 adet patates
- 1 adet soğan
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı şeker
- 1 çay kaşığı tuz

Soğan, havuç ve patates soyulur, küp küp doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, ısınınca soğan atılır, 5 dakika kadar kavrulur. Havuç ve patates ilave edilir. 5 dakika sonra ince kıyılmış pazılar, tuz ve şeker ilave edilir. Gevşeyene kadar kavrulur. Ilık ya da soğuk olarak servise sunulur