



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## SEBZELİ PATATES PÜRESİ

Patates Haşlanmış yarım kilo  
SuperFresh Taze Fasulye 1/4 paket  
Havuç Haşlanmış 1 adet  
SuperFresh Bezelye 1/4 paket  
Süt 2/3 bardak  
Tereyağı 100 gr  
Tuz  
Karabiber

Haşlanan patatesler iyice ezilir.  
Eritilen tereyağına ilave edilir.  
Sütle karıştırıp püre haline getirilir.  
Haşlanan SuperFresh Taze Fasulye ve SuperFresh Bezelye ilave edilir.  
Tuz ve karabiberle tatlandırılır.  
Superfresh Karabiberli Uskumru Konservesi ile sunulabilir.

