



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ PANCAR YAPRAĞI

<https://www.elele.com.tr>

1 adet pırasa
2 adet pancar yaprağı
1 adet tatlı kırmızıbiber
Zeytinyağı

Biberi közleyip soyun ve doğrayın. Pırasayı ve pancar yapraklarını ince ince doğrayıp biraz zeytinyağında tavada diriliklerini kaybedinceye kadar çevirin. Biberleri ekleyin, kapağını kapatıp kısık ateşte biraz daha pişirin. Blenderden geçirin.

