



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ PALAMUT

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük havuç
10 cm pırasa
1 kaşık buharda pişmiş palamut (beyaz etli tarafından)
Zeytinyağı
Limon

Pırasayı ince ince kıyın. Havucu rendeleyin. İki malzemeyi birlikte çok az zeytinyağında pişirin. Ardından tüm malzemeyi birlikte püre yapın. Limonla tatlandırın.

