



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

SEBZELİ ÖRDEK HAŞLAMA

1 tane ördek
3-4 adet patates
1 adet kereviz
1 kaşık margarin
10 adet arpacık soğan
1 adet defne yaprağı
10 bardak su
Tuz
Karabiber

Bir tencereye margarin konularak sebzeler sotelenir.ördek temizlendikten sonra sebzelerle buluşturulur. Tuz, defne yaprağı ve karabiber eklenir, su ilave edilerek kısık ateşte ördek ve sebzeler yumuşayana kadar pişirilir.
