



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

- 3 adet yumurta
- 1 adet taze soğan
- 1 demet maydanoz
- 2 orba kaşığı tereyağı
- 1 adet kırmızı dolmalık biber

Öncelikle sebzeleri iyice yıkayıp doğrayın. Yumurtaları tuzla çırpın ve sebzelerin üzerine ekleyip karıştırın. Tereyağını tavaya koyup eritin ve karışımı içine döküp pişirin. İsterseniz içine peynir rendesi de ekleyip daha farklı bir sunum yapabilirsiniz.



Fotoęraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 06.07.2023