



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

- 4 adet yumurta akı
- 1 adet taze soğan
- 1 demet maydanoz
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 adet kırmızı dolmalık biber

Taze soğan, maydanoz ve kırmızı biberi doğrayın. Yumurta aklarını tuzla çırpıp sebzelerin üzerine ekleyin. Tereyağını bir tavada eritin, yumurtalı karışımı üzerine döküp pişirin.



Fotoğraf "BEYAZ BALINA" tarafından gönderildi. 27.04.2015