



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

2 adet domatesin kabuklarını soyup küp doğrayın, 2 adet yeşil soğanı ve 3 adet yeşil biberi halka kesin. 1 adet kabağı dirice haşlayıp küp kesin. 10 ml. zeytinyağını tavada ısıtın, sebzeleri ekleyip bir kaç dakika çevirin. 6 adet yumurtayı tu ve karabiber ile çirpin, tavaya sebzelerin üzerine dökün. Her iki yüzünü de pişirerek servis yapın.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 11.04.2023