



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

3 adet yumurta
1/4 havuç
1/4 kabak
1 adet mantar
1/4 adet soğan
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Omlet tavaşında rendelenmiş havuç, kabak, doğranmış soğan ve mantarları soteleyin. Yumurtaları kırıp malzemelere karıştırın ve pişirin.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 10.11.2023