



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SEBZELİ OMLET

500 gr. bezelye
300 gr. taze fasulye
1 havuç
4 yumurta
50 gr. margarin
Rendelenmiş peynir
Tuz

Yumurtaları tuzla çarpın. Bezelyeleri, fasulyeleri ve havucu haşlayıp süzün. Fasulyeleri ve havucu küçük küçük doğrayın. Hepsini yumurtaya ilâve edin. Elde ettiğiniz karışımı bir tavada kızdığınız yağa dökün. Önce bir tarafını sonra diğer yanını iyice kızartın. Sonra sıcak olarak servis yapın.

