



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## SEBZELİ OMLET

1/2 havuç  
1/2 kabak  
3 adet yumurta  
2-3 dal roka

Yarım kabak ve havucu küp şeklinde doğrayın. Üç yumurtayı ayrı bir kasede çırpın. Yumurtalara havuç ve kabak parçalarını ekleyin. Hepsini teflon tavaya döküp pişirin. Taze roka yapraklarıyla süsleyerek servis yapın.

